

# PROJET PEDAGOGIQUE CHEVAL ALSACE



# Sommaire

## I) Présentation de la structure et des séjours

### 1) Cheval Alsace

- a) infos générales
- b) Situation géographiques et locaux
- c) L'équipe

### 2) Les séjours et randonnées équestres

- a) Description des séjours
- b) Dates
- c) Le public

## II) Les objectifs pédagogiques

## III) L'organisation général du séjour

### 1) L'organisation d'une journée

### 2) Les règles de vie

## I)Présentation de la structure et des séjours

### 1) Cheval Alsace

#### a) Infos générales

Cheval Alsace existe depuis 2006 . Nous organisons des balades et des séjours équestres pour les adultes et enfants. Nous proposons également de l'enseignement de l'équitation.

[www.cheval-alsace.fr](http://www.cheval-alsace.fr)

06 59 16 46 50

#### b) Situation géographique et locaux

### HEBERGEMENTS

Les colonies, selon la période, peuvent se dérouler sur plusieurs lieux d'hébergements

#### « Les Genévriers » à Plaine

Un domaine de 7 hectares avec un accès direct à la forêt et au petit village de Plaine.

Hébergement et sanitaires

- chambres de 2, à 8 personnes avec sanitaires privés ou avec sanitaires commun
- réfectoire et salle polyvalente

[www.lesgenevriers.net](http://www.lesgenevriers.net)

#### « Les Sapins » à Belmont

Un domaine en pleine nature avec un accès direct à la forêt situé au Champ du feu

Hébergement et sanitaires

- chambres de 2, à 4 personnes avec sanitaires privés ou avec sanitaires commun
- réfectoire et salle polyvalente

[www.les-sapins.com](http://www.les-sapins.com)

## INFRASTRUCTURE EQUESTRE

### Site du Champ du feu:

Nos installations:

13 boxes

1 stabulation libre (endroit abrité où les chevaux peuvent sortir et rentré selon leur gré)

plusieurs prés

une carrière

### Site à La Broque

Nos installations:

25 boxes

paddocks & prés

1 carrière 20\*40

1 manège 20\*40

1 rond de longe

plusieurs prés

### Site à Fouday

Nos installations:

10 boxes

plusieurs prés

1 manège

## c) L'équipe d'animation

### L'équipe d'animation

Sur le séjour il y aura 2 à 4 animateurs (selon effectif des enfants) et 1 directeur.

### L'équipe du centre équestre

L'équipe Cheval Alsace se compose

Ils sont:

- accompagnateurs de tourisme équestre (diplômés de l'ATE) ou moniteur d'équitation titulaire du BP-JEPS
- palefreniers
- cuisinier
- agents polyvalents

## 2) Les séjours équestres chez Cheval Alsace

### a) Description des séjours

Les séjours sont axés sur la découverte du cheval et de la nature. Les enfants seront en contact avec les chevaux tous les jours.

**CHEVAL NATURE** (6- 17 ans) **Ce séjour combine équitation, détente et loisir! Une demi-journée sera réservée aux activités équestres: balades en forêt, attelage, voltige, soins aux chevaux... il y en a pour tous les goûts que l'on soit débutant ou que l'on pratique déjà l'équitation! Le reste du temps des activités à la carte seront proposées! (accrobranche, piscine, grand jeux...) Ce séjour est disponible uniquement pendant les grandes vacances scolaires.**

**CHEVAL SPORT:** 09- 17 ans: **Ce séjour est idéal pour les enfants mordus d'équitation...! Les enfants participeront à des activités équestres le matin et l'après-midi. Ce qui permettront aux enfants de vivre pleinement leur passion et de progresser rapidement!! Ce séjour est proposé pendant les petites vacances scolaires.**

### b) Durée

La majorité des enfants restent une semaine, du dimanche soir au samedi matin.

Les enfants peuvent prolonger leur séjour d'un ou plusieurs jours et rester jusqu'à 2 semaines consécutives.

Nous proposons également des mini-séjour de 2,3 jours.

## 3) Le public

Nous accueillons des enfants âgés de 6 à 17 ans avec une capacité maximale de 35 jeunes.

Des enfants handicapés peuvent également être accueillis.

## II) Les objectifs pédagogiques

### **Le développement des compétences équestres et sensibilisation au bien être animal**

Il ne s'agit pas uniquement d'apprendre à monter à cheval, mais bien de construire une relation avec l'animal, fondée sur la confiance, la compréhension et le respect mutuel. À travers les séances à cheval et les temps de préparation, l'enfant découvre progressivement les bases techniques nécessaires pour évoluer en sécurité, tout en apprenant à observer et interpréter le comportement du cheval.

À travers les interactions quotidiennes avec les chevaux, les enfants apprennent à reconnaître leurs besoins fondamentaux et à adopter des comportements adaptés. Cette relation privilégiée favorise le développement de l'empathie, de la patience et du respect du vivant, valeurs essentielles qui dépassent le seul cadre de l'activité équestre.

## Développer l'autonomie et responsabiliser les enfants

En participant activement aux différentes tâches du séjour, notamment les soins apportés aux chevaux ou l'organisation de la vie quotidienne, l'enfant est amené à prendre des initiatives et à assumer des responsabilités adaptées à son âge. (Exemples: aider à nourrir les chevaux, les chercher au pré, ranger le matériel d'équitation, nettoyer la zone où j'ai effectué le pansage de mon cheval..) Les activités équestres, parfois perçues comme impressionnantes au départ, constituent également un levier puissant pour dépasser ses appréhensions et renforcer l'estime de soi.

## Préserver notre environnement

Lors des balades à cheval, les enfants découvriront la faune et la flore présentes dans le massif vosgien. Ils seront sensibilisés par l'équipe encadrante aux gestes quotidiens afin de préserver l'environnement.

## III) L'organisation général du séjour

### 1) l'organisation d'une journée

7h45-9h00	Lever- Petit déjeuner- toilette
9h00-11h30	Activités équestres ou autres activités
12h00-13h00	Repas
13h00-14h00	Temps calme
14h00- 16h30	Activités équestre ou autre activité.
16h30- 18h30	Goûter, Temps libre, vie quotidienne, hippologie
18h30- 19h00	Forum
19h-20h00	Repas
20h00-21h00	Veillée
21h30-23h00	Coucher échelonné selon les âges

### LEVER ET PETIT DEJEUNER

Les enfants peuvent profiter d'un réveil échelonné afin de respecter leur rythme de sommeil. Ils peuvent sortir de leur chambre à partir de 7h45 pour aller prendre leur petit déjeuner. Après le petit déjeuner, les enfants iront faire leur toilette, se préparer et faire leur lit.

### ACTIVITES ET VEILLES

Selon le programme pour lequel ils sont inscrits, les enfants sont répartis sur:

- les activités équestres: Cheval Alsace propose essentiellement de l'équitation d'extérieur (balade en pleine nature, parcours en terrain varié, randonnée sur plusieurs jours...) et à l'éthologie (observation des comportements des chevaux. Cette compréhension de l'animal permettra aux enfants de mieux se faire comprendre et d'établir une communication claire avec l'animal) . D'autres disciplines pourront être également être découvertes à la demande des jeunes: saut d'obstacle, dressage, spectacle, pony games, attelage, voltige... Des apports théoriques se feront également durant le séjour (races, soins, alimentation...), découverte de la faune et flore. A la fin du stage les jeunes pourront, s'ils le désirent, passer leurs Galop de Pleine Nature. Une grande importance sera également donné à l'apprentissage des soins quotidiens et réguliers à prodiguer à son cheval.
- les autres activités/ veillées: Ces animations seront proposée en réunion et découleront des envies des enfants.
- Des veillées seront proposées tous les soirs par les animateurs.
- Un grand jeu à cheval sera organisé à la fin de la semaine.

### REPAS

Selon le planning, le déjeuner et le dîner s'organisent sous forme d'un pique nique (lors des sorties) ou d'un repas chaud. Le cuisinier tiendra compte des régimes spéciaux (allergies, régimes alimentaires...)

Les enfants iront se laver les mains puis passeront à table. Ils attendront que tout le monde ait fini pour débarrasser leur table et la nettoyer. En pique nique, ils pourront utiliser une lotion antiseptique.

### TEMPS CALME

Ce temps permet aux jeunes de se reposer s'ils le souhaitent. Ils peuvent alors regagner leur chambre. S'ils ne souhaitent pas se reposer ils peuvent jouer à des jeux calmes, discuter avec leurs copains...

### FORUM

En grand groupe, ce temps permet de faire le point sur la journée, de faire remonter des problèmes et chercher des solutions, de recueillir les demandes et les envies des enfants sur les activités.

### TEMPS LIBRE

Un goûter sera pris puis les enfants pourront vaquer à leurs occupations (jeux entre enfants ou avec les animateurs, utilisation des téléphones portables, discussions, écriture des cartes postales...). Durant ce temps, les enfants prendront également leur douche, feront du rangement... Des ateliers d'hippologie seront également proposés par les animateurs notamment pour les enfants passant des galops.

### PREPARATION POUR LE COUCHER- COUCHER- PLUS DE BRUIT-

Après la veillée, les enfants retourneront dans leur chambre pour se mettre en pyjama, se laver les dents...

Coucher échelonné:

6-10 ans: 21h30

11-13 ans: 22h

14-17 ans: 22h30

Une nuitée sous tipis sera éventuellement proposé dans la semaine.

## 2) Les règles de vie

### • Voyages et transport

Les jeunes voyagent soit :

- Par des transports en commun (train ou bus). Nous nous chargerons de les récupérer au lieu défini avec les parents.
- Sont amenés directement par les parents au centre.

L'arrivée s'organise le dimanche soir.

Le départ s'organise le samedi en fin après-midi, les mêmes moyens sont mises en œuvre.

Durant le séjour, les enfants peuvent être véhiculés durant le séjour sur certaine zones d'activités avec les véhicules de la structure. (sortie accrobranche, nuitée sous tipis au Champ du feu, cours au manège de la Broque... etc)

### • Hygiène et propreté :

1 douche par jour et brossage des dents 2 fois par jour. Les animateurs veilleront que la toilette soit correctement faite que les enfants portent des vêtements propres. Chaque enfant devra avoir un sac de linge sale sinon un sac lui sera fourni. Une lessive sera proposée en milieu de séjour pour les enfants restant 2 semaines.

Nous vérifierons à l'arrivée des enfants si ces derniers n'ont pas de poux et les traiterons si besoin. Le traitement peut vous être facturé.

### • Téléphone portable et autre appareils électroniques:

Utilisable essentiellement pendant les temps libres. Nous déconseillons fortement aux enfants de prendre leur téléphone pendant les activités équestres, même pour prendre des photos. Tous ces appareils sont sous la responsabilité de l'enfant.

### • Argent de poche :

L'argent de poche pourra être gardé par les animateurs ou par les enfants selon leur âge. Cet argent de poche peut être utilisé lors des sorties.

### • Alcool, cigarettes et drogues :

D'après la législation tout usage ou détention d'alcool et drogue et strictement interdite. La cigarette pour les moins de 14 ans est également interdite. Tout enfant surpris à contrevenir au règlement dans ce domaine se verra convoqué et des décisions le concernant seront prises avec la famille, la directrice

selon la gravité du problème. Pour les plus de 14 ans, nous demanderons aux fumeurs de se signaler. Le nombre de pause cigarette sera défini avec les jeunes ainsi que l'endroit. Aucun enfant non fumeur ne pourra accompagner les fumeurs pendant leur pause.

Les animateurs et les autres membres de l'équipe pédagogique ne sont pas autoriser à fumer avec les enfants.

- **Courrier- Liens aux familles:**

Les enfants pourront remettre leur courrier aux animateurs qui se chargeront de le poster.

Les parents pourront suivre le séjour via la page Facebook du séjour.

Les parents pourront appeler leurs enfants aux moments des temps libres sur leur portable. Pour ceux qui n'ont pas de portable, ils peuvent appeler sur le portable du directeur de séjour.

- **Relations entre jeunes :**

Les chambres seront non mixtes pour le couchage. Pendant les temps libres et calmes, les enfants pourront se retrouver dans des espace détente mise à leur disposition.

Les flirts sont tolérés s'ils restent discret et ne gênent pas les autres.

- **Infirmierie et suivi des soins:**

Une fiche sanitaire est transmise aux familles au moment de l'inscription. Elle doit ensuite être complétée et renvoyée au centre.

Celle-ci contient l'ensemble des informations légales (certificat médical, autorisation de soin, autorisation de voyager seul...)

Un animateur titulaire du PSC1 sera chargé des soins et des suivis médicaux.

Tous les soins sont inscrits et signés par l'animateur dans le cahier d'infirmierie.

Un cahier des traitements et troubles médicaux particuliers de chaque jeune est établi à partir des fiches sanitaires. Celui-ci est mis à disposition du personnel susceptible de donner des soins. Ces informations sont également transmises aux moniteurs et animateurs concernés.

Si un enfant doit être amené chez un médecin ou à l'hôpital, nous prévenons systématiquement les parents ou tuteurs légaux.

### **Passage de galop**

les enfants seront évalués durant le semaine sous forme de contrôle continu pour la pratique.

Un examen théorique sera effectué à la fin de la semaine.